



Kocaragıppaşa Ortaokulu

Psikolojik Danışma ve Rehberlik
Servisi

MAHREMİYET EĞİTİMİ

Çocukta mahremiyet eğitimi, onların mutlu, huzurlu ve karakter sahibi olarak yetişmelerini sağlayan ve onları kötü niyetli insanların istismarından koruyan temel eğitimlerden biridir.



Ayıp, günah, yasak sözcükleri yerine "ÖZEL" kelimesini kullanmalıyız

1. *Bedenim bana aittir!*

Anne-babalar çocukları dört yaşına gelmeye başladığı andan itibaren çocuklarına vücudunun kendisine ait olduğu bilincini vermelidir.

2. *İzin veririm dokunabilirsin*

Ebeveynler çocuklarını öperken 'Seni öpebilir miyim?' diye izin istemeleri bu bilincin oluşmasında etkilidir.

3. *Vücudun özel olan bölgeleri*

Vücudun kişiye özel olan bölgelerinin olduğu, bu bölgelerin gizlenmesi ve anne baba dışında kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa iki yaşından itibaren yavaş yavaş anlatılabilir.

4. *Fiziksel baskıya direnme gücü*

Çocuğun istemediği durumlarda gösterdiği fiziksel direnç asla anne babanın güç gösterisi ile kırılmamalı, çocuğun direncinin işe yaradığı bizzat yaşayarak gösterilmelidir.

5. *Vücudum görünmemeli hissi*

Kendisini başkalarının yanında çıplak olarak görmeye alışkın olmayan bir çocuk, elbisesinin birileri tarafından çıkartılmasından ciddi rahatsızlık duyacaktır.

6. *Banyo eğitimi*

Özellikle dört-beş yaşından sonra çocuğu iç çamaşırı ile yıkamak, iç çamaşırı çıkarırken ve temizlerken gözleri kısarak ya da başı hafif yana çevirerek o alana saygı gösterdiğimizi hissettirmek çocuklarda mahremiyet duygusunun gelişmesine katkı sağlayacaktır.

7. *Tuvalette benden başkası olmamalı bilinci*

Her ne sebeple olursa olsun dört yaşına gelen bir çocuk, tuvaletin "özel" bir mekan olduğunu öğrenmeli, tuvalet ihtiyacını gideren birisinin başkaları tarafından görülmesinin uygun olmayacağını bilmelidir.