

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



KOCARAGIPPAŞA ORTAOKULU



## NASIL DESTEK OLURUZ?

### Çalışma Ortamının Hazırlanması

Her zaman ona özel bir oda olmayabilir ancak sürekli olarak kullanabileceği bir ders çalışma köşesi hazırlamak, çocuğunuzun verimli çalışmasına yardımcı olur.

### Hedeflerin Oluşturulması

Ulaşılabilecek aynı zamanda biraz zorlayıcı olan hedefler belirlemek, çocuğunuzun motivasyonunu artırır

### Çalışma Zamanının ve Düzeninin Belirlenmesi

1-1.5 saatlik bir dinlenmeden sonra çalışmaya başlaması ve ödevlerini geç saatlere bırakmaması konusunda yönlendirici olun.

### Önceliklerin Saptanması

Hangi derslerde daha çok çalışmaya ihtiyaç duyduğu ya da hangi ödevin ne kadar zaman alacağı gibi konularda sıralama yapmasını istemek faydalı olabilir.

### Zaman Tuzaklarının Fark Edilmesi

Zamanını iyi kullanabilmek için öncelikle zaman kaybettiren şeyler belirlenmelidir.

### Tekrar Yapılması

Tekrar çalışmalarını yapılmazsa belli bir süre sonra öğrenilen bilgiler unutulur. Unutmak normal bir sonuçtur.

### Okul Hazırlığının Yapılması

Bir sonraki gün için gerekli olan eşyaların önceden hazırlanması alışkanlık haline getirilmesi gereken bir diğer beceridir.

### Ödevlerin Tamamlandığına Emin Olunması

Etkili ders çalışma ve düzenli ders yapma alışkanlığı edinene kadar çocuğunuzun ödevini düzenli ve tam yapıp yapmadığını gözden geçirmelisiniz



## ANNE BABALARIN EN SIK YAPTIĞI HATALAR

Her aşamasında ödev müdahale etmek, mükemmel olmasını istemek

Ödevleri sık sık sorgulamak, hatırlatmak

Ödev yaparken sürekli çocuğun yanında olmak

Alınmayan ödevleri telefonla başkalarından öğrenmeyi kabullenmek

Ödevlerle hiç ilgilenmemek, kontrol etmemek

Sorumluluğu tamamen çocuğa ve öğretmene bırakmak

Çocuğa ödevlerinin asıl amacının verilen bir işin sorumluluğunu üstlenme ve onu kendi başına yapabilme olduğu açıklanmalıdır.

Destek almak için psikolojik danışma ve rehberlik servisine başvurabilirsiniz



KOCARAGIPPAŞA  
ORTAOKULU  
PSİKOLOJİK DANIŞMA  
VE REHBERLİK SERVİSİ